



配對專家教路 切記解開心結

# 宅男剩女 找伴侶要妥協

【本報訊】政府統計處指港人越來越遲婚，男性初婚年齡推至 31 歲，女性是 28 歲半，每八個生育齡期女性，便有一個是未婚剩女。學者稱孤男寡女越來越多，主因不外乎是要求高、工作忙，但過來人和配對專家異口同聲表示，宅男剩女要覓得理想伴侶，首要是解開心結，尤其要重新認識「妥協」兩個字，不難找到另一半。 記者：林浚川

**典**型中產男女 Johnson 和 Charmaine，男是會計師，女是理財策劃師，同樣三十出頭，都獨身一段時間，09 年情人節參加速配約會 (speed dating) 認識，迅速「揀着」，去年底更拉埋天窗成為新婚夫婦，更正計劃「造人」。

## 目標相同一拍即合

作為會計師，Johnson 說工作忙、生活圈子狹窄，是會計男女普遍遇上問題，他說：「我哋經常由朝做到晚，好夜至收工，有時仲要四圍去，好多時唔啱香港。」不過 Johnson 認為同行獨身最主要原因，其實是工作拼搏，「唔係搵唔到，只係唔想搵。」他獨身兩年後「想有個伴」，於是膽粗粗參加速配約會，結識 Charmaine。

「覺得佢個人性格幾好，可以溝通，同埋大家目標一致。」Charmaine 形容 Johnson 是理想伴侶，大家共同目標是組織家庭，因此一拍即合。Charmaine 並非速配約會常客，只是獨身不久，抱着平常心參加活動，她說：「男方必須了解到女性生育年齡有限，如果係想認真發展，就要盡快組織家庭。」

## 女性要調整價值觀

近年香港女性被描述成個性強，加上收入又不比男性低，因此特別「揀擇」，甚至將「港女」標籤成貪慕虛榮。但 Charmaine 認為港女其實普遍害羞，「唔識面對異性，又唔敢去 speed dating，怕到時無人理好嘅。」她指大部

份女性「都想有人錫」，只要男生表現誠懇體貼，不難打動港女芳心。

約會服務 Lunch Actually 創辦人林笑玩，歷年在新加坡、馬來西亞、香港和台灣，安排約會超過 1.5 萬次，最近更著書教人《約會 The One》，她不認同有「港女」問題，但承認小部份女性價值觀需要調整，例如對物質和一些外在條件要求過高，「好似一個身高 1.55 米女性，只肯與高 1.75 米以上男性約會，其他佢唔接受。」

## 選擇繼續是真妥協

面對這些「要求高」的客戶，林笑玩都會順其自然，代為安排約會，「要等佢哋試吓先，否則佢唔會心息。」待女客戶多番「食白果」後，林笑玩才出手教路解開心結，尤其是要重新認識何謂「妥協」，她說：「好多女性都擔心人哋話佢唔妥協，話佢搵唔到對象，要降低要求，但其實佢哋搞錯晒。」

林笑玩解釋，調整身高、收入和家庭狀況等要求並無不可，因為這些都不是選擇終身伴侶首要條件，「有啲女性明明同男朋友好難溝通，但因為佢靚仔或者收入高，選擇繼續一齊，咁至係真正妥協。」

