

都会体
CIT

Bella

MALAYSIA FEBRUARY 2006
RM8.00

People

独家专访
刹那
金城武

Beauty

卸妆品
那个牌子最好用
情人节
赴一场香氛宴

Fashion

06春夏巴黎、米兰、纽约
流行大汇报

Bella Men

All About Kiss
大马男人最想吻谁的唇

runway +
backstage
现场报导

Self

死神来敲过我的门
看有名激励讲师
Yossi Ghinsberg
如何骗过死神

教你如何穿出春季时尚流行元素
谁是日本未来两大国际名模
好莱坞女星选首饰的秘密

Money

创意214
省钱买名牌鞋

IN THE
GAME OF LOVE

Career

职场劈腿
培养第二专长

都会男友哪里找 记者现身说法寻男记
快速约会、交友网站、现代相亲哪个最有效
破解约会游戏心理战术 从衣着谈吐开始
男人到底喜欢约会哪类女生

ISSN 1394-9519



9 771394 951001

KDN PP8761/1/2007

精心策划的盲目约会

城市人工作忙碌，生活紧张，没有时间谈恋爱，所以就有现代红娘来牵红线，让优质单身男女可以遇上。



这是我第一次参与盲目约会。约会之前，在摄影棚化妆时大都很好奇这到底是怎么回事。他们也问了许多关于约会对象的问题，可是我是一问三不知。

现代红娘

Lunch Actually是源自新加坡的公司，第一次见到创办人，是个年轻漂亮的姑娘——Violet时有些诧异。

很好奇为什么会有这样的念头当起现代红娘，为工作紧张、生活忙碌现代人牵红线？

“因为身边有好些条件很好的朋友还是单身，他们不是不想找对象，只是欠缺一些机缘，所以就想到开设一间约会公司。我们有别于传统媒人公司，不仅仅是配对做媒，而是从约会开始。得到更多约会的机会，那么遇上真名天子或女的机率自然比较大。” Violet说。

可是名字为什么是lunch（午餐）而不是晚餐？

“取这个名字是为了给人一种比较轻松的感觉，不管是午餐、下午茶还是下班后碰面，而不是晚餐那么正经八百。当然

如果两人谈得投契，觉得要共进晚餐是最理想不过了。”

事先准备

为了亲身体验这种新兴的约会方式，特别请Violet给我安排了一次的约会。可是这可不是马虎的事。

1 首先要登记成为会员。不接受网上登记，而是要亲自上他们的办公室一趟，填写表格还有简单的面谈。

2 负责人先介绍Lunch Actually的概念是怎样，运作过程，认为满意，愿意加入成为会员，要先填表格和付费，提供资料包括你心中理想对象是怎样（年纪、学历、性格等），当然也包括自己的嗜好等。

3 在表格最后部分要简单地写自我介绍，这是作为笔迹分析用，以便帮助了解你的个性，使配对工作更顺利。

4 接着工作人员就拿出相机给你照相存档。

5 付RM60的话，可以得到完整的笔迹分析报告。分析得相当透彻，不过比较偏向于工作方面。

6 等待好消息就是给你找到配对。工作人员联系双方，预约餐厅等事宜。

7 一旦落实，会给你电邮，告诉你地点、时间，对方的嗜好等。餐厅是以Jamie和Violet的名字预订，到时候只需说出这个名字，餐厅侍应生就会带你入座，那么你就没有必要担心认不出对方。

8 电邮里还很贴心给你首次约会贴士，例如衣着打扮典雅大方，不要迟到、表现礼貌等。

9 如果时间更改，应该在至少48小时前通知。

10 约会的前一天，会传简讯给你，提醒明天有约啊！很贴心吧！

11 然后就是约会当天啦，一切就让约会的人自由发挥。为了避免为谁付帐的觉得尴尬，所以帐单将会是分开的，当然如果男士

很大方地表示由他付帐，那是无任欢迎！

12 约会过后，很快就会接到负责人的电话，询问约会的情况，从餐厅食物、气氛到约会对象的评价都有。如果一见如故就最好不过，如果觉得对方不是自己那杯茶也可以如实相告。那么他们安排下一次配对时就更清楚你的要求什么。

约会过程

话说这次的盲目约会，我觉得还蛮好玩的。刚开始会觉得有些尴尬，不知该说什么，还好餐厅的灯光昏暗，给了我一定的安全感，至少看不见彼此的陌生。凉风习习总是让人容易放松。

没有参加过盲目约会，不知道该不该给公司名片，结果还是给了。后来觉得好像不应该给，不过也没关系，反正是为了工作。

聊着聊着，好像跟初相识的朋友碰面，满自在的。约会对象知道我是记者，也知道会照相，反正他不会上镜就对了。

收费：RM680（半年，至少6次约会），RM980（一年，至少13次约会）
对象触电率：★★★★☆
文友成功率：★★★★☆
联络电话：03-6203 2010

幕后花絮

1. 柔和色调彩妆让人觉得你很容易接近，而不是高不可攀。

2. 头发应该有一点大波浪，看起来更女人味。

3. 准备好出发啦！

专家教路 破冰之旅



Violet

约会公司 Lunch Actually 创办人

身为恋爱达人，在新加坡曾安排 2,700 次约会，在马来西亚已经一手策划超过百次约会。曾接受日本、美国、新加坡和本地媒体平面和电子媒体采访。

在爱情的学堂里，好像有学不完的课题，解决不完的疑难，可是如果连第一步没有踏出，就不会有后续的发展。

对于爱情我们有许多期许。往往以为这次是真的了，结果还是一样不了了之。反而无心插柳，柳成荫，偶然相识的人却有意想不到的发展。难怪 Sarah Jessica Parker 说出门一定要打扮漂亮，谁知道街头转角处遇上那个人是不是 Mr Right。

很多时候我们的目光被某人吸引了。可是碍于尊严或矜持，总是不敢踏出第一步。这是非常关键的一步。我们请了 Violet 跟大家分享破冰和拉近距离的技巧。希望下一次你不会眼巴巴看着心中的帅哥去接近别人而不是你。

在朋友聚会 / 派对上，被一个男生吸引，要怎么引起他注意？

“男人是视觉动物，他们的目光自然而然会被美丽的、富有魅力的女人吸引。问题在于你怎么把魅力表现出来？除了非常明显的做法，例如悉心打扮、充满自信也是一种魅力的表现。

如果你跟朋友在一起，尽量表现轻松活泼。倘若你发现他的目光朝你的方向射来，不要假装看不见、低头，应该回望他，三秒钟就够了，然后转移视线。如果你这样重复几次，但是不要无止境，正常的男人都会收到你的讯息。”

如果要采取主动的话，应该怎么做？

“如果你在朋友的派对上，请主人帮忙介绍你们认识。如果他正跟一群人聊天，先看看这里头可否有你认识的人。如果有的话，就走过去打声招呼，然后让她 / 他把你介绍给大家认识。如果他独自一人就比较棘手，不入虎穴，焉得虎子，所以鼓起勇气上前自我介绍吧。可能他很高兴有人可以谈话，而不是呆呆站着。”

万一碰钉子，怎么下台？

如果出师不利，那么就赶快找个借口开溜，例如你要去跟刚抵步的朋友打招呼或者要去洗手间一趟。

怎么让他开口约会你？

尽量从谈话中找出两人的共同兴趣，例如你们都喜欢看电影、看舞台剧甚至是第一方程式赛车。当你掌握了这筹码，可以不经意提起将会有这样的活动进行。

例如你知道他喜欢摄影，可以提起有个很棒的摄影展即将来临。表现出对活动的兴趣，而且很有热忱想要参与。如果他同样对你有好感，希望可以更进一步认识你，他就会说，“那我们一块儿去好吗？”

第一次约会，特别是盲目约会，难免有些尴尬，要怎么打开话题？

正如你去工作面试，第一次约会要有所准备。如果那约会是由第三者安排，不管是朋友或约会公司，尽量从第三方发掘你的约会对象兴趣和嗜好是什么。然后做一些准备功夫。如果你的约会对象喜欢放风筝，足够的事先了解，可以在对话时提出聪明的问题，而不只是应声虫般，只是点头。

初次约会，最适合谈的话题包括工作、兴趣、嗜好。请把政治、宗教等敏感课题，还有前男友 / 女友等课题当成禁忌。

如果第一次约会很愉快，他说会再联络你，可是却没有，怎么做才可以让你知道你的心意而不显得太积极？

在现代社会，女生采取主动提出第二次约会也不是罕见的。但是，如果你不要显得太饥渴的话，只需在约会后寄短信给他，说你很享受跟他约会时光，谢谢他的陪伴。如果一星期后他还是无声无息的话，给他发个电邮或简讯，延续你们在第一次约会提及的话题。例如，他提起想要进修有关投资课程，你可以把收集到一些资讯给他。

总的来说，约会游戏是心理战术，拿捏得准就可以发展顺利。但不是每个人天生就懂得这门微妙的艺术，在学习的过程其实也很有趣。随着每一次的试验、犯错中得到不同的经验，希望很快就能找到对的那个人。 ☑